



આરકા સ્પોર્ટલાઇફ

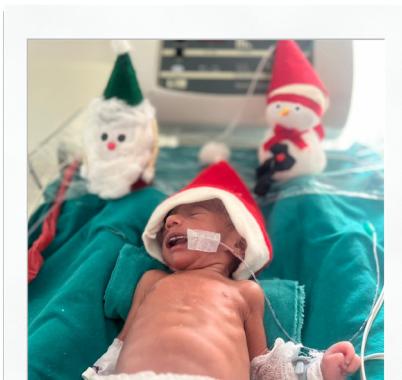
મેડિકલ દાઇલાઇઝ્સ

અ મેડિકલ સેવાઓ નું વિસ્તરણ : IVF (ઇન પિદ્રો ફર્ટિલાઇઝેન) સેન્ટર

અમને જણાવતા આનંદ થાય છે કે અમે ટૂંક જ સમય માં શરૂ કરી રહ્યા છે IVF સેન્ટર - એક એવું જ્યાં વિજાન અને માનવ આશા ના સંચાર થી નવી જિંદગી નો ઉદ્ય કરી શકાય.

અ સાર્વપાર માં શ્રેષ્ઠતા

ગર્ભના અપૂર્વતા રક્ત પ્રવાહને કારણે એક હિંદુની ભગર્ભવદ્ધયાના 31 અણવાડિયામાં સિઝેએનિયન દ્વારા ડિસિપલી કરવામાં આવી હતી. જન્મ સમયે, હિંદુનું પજન 1.2 કિલો હતું અને તેને ડૉ. કાર્મેશ પટેલ, બાળદોગ નિષ્ણાત ની દેખાએ હેઠળ આરકા હોસ્પિટલ માં નિયોનેટલ ઇન્ફેન્સીપ કેર યુનિટ (NICU) માં ટાકાલિંક દાખલ કરવામાં આવ્યું.



તેના ફેકસાંની અપણિપકૃતાને જોતાં, ફેકસાંના વિકાસને માટે અફ્કરન્ડ થેરાપી આપવામાં આવી. તેની દિયતિમાં સુધારો થતાં દેઅયેદેની સપોર્ટ ધીમે ધીમે ઓળો કરવામાં આવ્યો. પાણીથી, ભગર્ભવદ્ધયા ની તકલીફોને કારણે ફીડિંગ દ્વારા ખોણક આપવાના પડકારો ઉલા થયા. ચેપના જોખમને ઘટાડવા માટે દાઈ ડોઝ એન્ટિબાયોટિક્સ અને ધીમા ખોણક સાથે સાર્વપાર આપવામાં આવી. NICU માં 22 દિવસ રાખવામાં આવ્યું જેમાં હિંદુએ સતત પ્રગતિ દર્શાવી, જેના કારણે તેની ભાતા અને NICU ટીમ બંનેના માર્ગદર્શન હેઠળ કાંગારુ મધ્ય કેર (KMC) શરૂ કરવામાં આવી.

પાંચ દિવસ ની KMC સાર્વપાર અને યોજનાપૂર્વક ના ખોણકના આયોજન પણી, હિંદુની તબિયત દિયે થય અને 1.8 કિગ્રાના વ્યાદ્ય પજન સાથે તેને ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવ્યું. ડિસ્ચાર્જ પહેલા જરૂરી મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું. તેની કંડોઝોપિક તપાસ, 2D ઇકોકાર્ડિયોગ્રાફી અને સાંભળવાની તપાસ કરવામાં આવી - જેમાં સામાન્ય વિકાસની પુષ્ટિ કરી.

કુદરતની અભિપ્રાય

અચિવે શાદ

મને તાજેતરમાં આરકા મલ્લિએર્થિયાલિટી હોસ્પિટલમાં ડાયાબિટીસ સંબંધિત ગંભીર કેટોએસીડોસિસ ની બીમારી ના કારણે દાખલ કરવામાં આવી હતી. ICU અને પોર્ડમાં મને મળેલી સંભાળ ઉત્તમ હતી. મારી રિકવરી માં હોસ્પિટલ ના પ્રણિક્ષિત જરાફ નું મોટું યોગાદાન રહ્યું. રૂપચ્છતા ઉત્તમ હતી, અને તબીબી ટીમે તમામ જરાય પૂરી પાડી અને પૂરો સંયોગ આય્યો. હું તેમની અભાધારણ સંભાળ મારે આભારી હું અને આ હોસ્પિટલની અન્યો ને હું સારવાર મારે ભલામણ કરીએ.

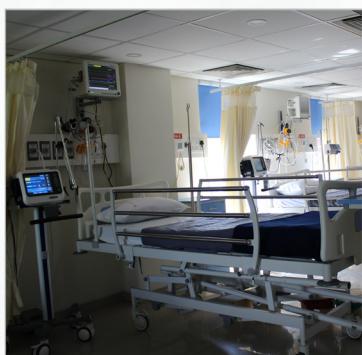


aashka
HOSPITAL



અ હોસ્પિટલ ના ઉત્કૃષ્ટ કર્મચારી તથા વિભાગ

શ્રેષ્ઠ ડિપાર્ટમેન્ટ



આઈ.એ.યુ

શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (મેડિકલ)



ગાયત્રી બેગડીયા
(એન.આઈ.એ.યુ / પી.આઈ.એ.યુ)

શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (પેનામેડિકલ)



દેવંદી કંબાણ
(કાર્મશી)

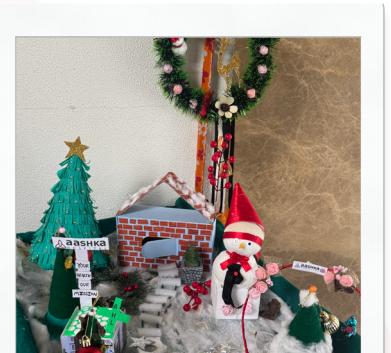
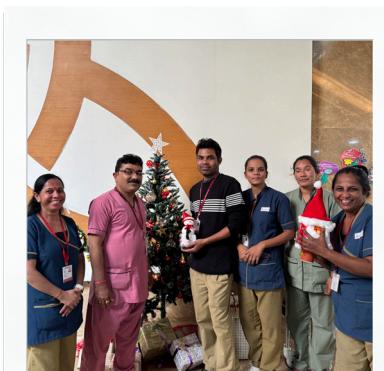
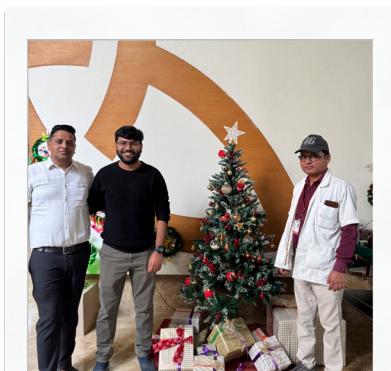
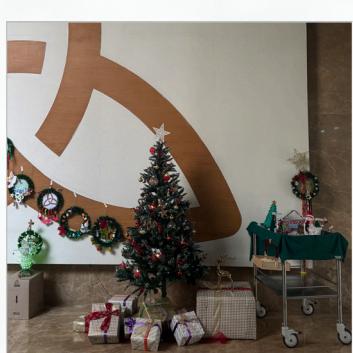
શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (જોન મેડિકલ)



સંજય દેવડ
(હાઉસકીપિંગ)

ઓ ઉજવણીમાં આથે

1. નાતાલ ની ઉજવણી





નિષ્ણાત ની સલાહ

સગર્ભ જ્વીઓ માટે ઉનાળમાં ધ્યાન માં રાખવા જેવા લૂચનો
- ડૉ. ખુરબુ પટેલ (સ્વી રોગ નિષ્ણાત)

બાયેતમાં ઉનાળો સગર્ભ જ્વીઓ માટે અનન્ય પડકાણો ઉલા કરે છે. મુખ્યત્વે ડિશાઇન્ડેશન અને આકારી ગાંભીના વધતા જોખમને કાણે, ચક્કર, સોજો તથા અકાળે પ્રભૂતિ જેવી સમસ્યાઓ ઉલ્લિખિત થાય છે. આવી સમસ્યાઓનો સામનો કરવામાં તમારી મદદ કરવા માટે, અદીં ત્રણ અત્યંત અસરકારક લૂચનો આપેલ છે:

1. ડાઇફ્રેશન માટે માત્ર પાણી નાણી, ઇલેક્ટ્રોલાઇટસ પણ લા.

સગર્ભ જ્વીઓને પદ્ધુ પ્રવાણીની જરૂર પડે છે, પરંતુ પદ્ધુ પડતા સાંચા પાણીનું સેપન આવન્યક ઇલેક્ટ્રોલાઇટસને પાતળું કરી શકે છે, જેના કાણે જ્ઞાયુઓ નું ખેંચાણ અને થાક લાગે છે. તેના બદલે, સોડિયમ અને પોટોશિયામનું યોગ્ય સંતુલન જાળવવા માટે નાળિયેર પાણી, ઘરે તૈયાર કરેલ ઇલેક્ટ્રોલાઇટ પીણાં અથવા ઓરલ રિટાઇફ્રેશન ઓલ્યુરાન્સ (ORS) નો સમાવેદા કરો.

2. તાપમાનમાં અચાનક કેન્દ્રાર ટાળો

અતિથાય ગાંભીથી પાતાનુકૂલિત જગ્યાઓમાં અચાનક જવાથી બલદ પ્રેશાએમાં વધધાર, ચક્કર અને માથાનો દુખાવો થઈ શકે છે. એર-કન્ડિશન વિમાનમાં પ્રવેશાતા પહેલા છાંચડાવાળા અથવા અર્ધ-કંડા વિસ્તારોમાં થોડી મિનિટો વિતાવીને જાઓ. બદાર નીકળતી પખતે, તમારું માથું ઢાંકો અને પીક અવર્ભ (12 PM-4 PM) દરમિયાન સીધા સૂર્યના સંપર્કમાં આવવાનું ટાળો.

3. શરીર માટે કંડક યુક્ત તથા પૌંછિક ખોટાક પસંદ કરો

માત્ર પ્રવાણીનું સેપન વધારવાને બદલે, પાણીથી ભરપૂર ખોટાક પસંદ કરો જે જરૂરી પોષક તત્વો પણ પ્રદાન કરે છે. દણી, પલાણેલા તુલસીના દાણા, તરબૂય જેવા તાજા કણો અને દળવા મીઠાવાળી છાણ શરીરના તાપમાનને નિયંત્રિત કરવામાં, સોજો અટકાવવા અને પાચનમાં મદદ કરી શકે છે.



aashka
HOSPITAL



ઉનાળા દરમિયાન સગર્ભાપદ્થા માં વાતાવરણ ને અનુરૂપ થવું જરૂરી છે. યોગ્ય આવચેતી રાહખાથી તમે આરામદાયક અને સ્વસ્થ રહી શકો છો. જો તમે સતત સમજ્યાઓ અનુભવો છો, તો તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો.

દમ્પૂજ

- હાડપિંજર વા આટે એકબિજા લાયે લડતા નથી ?
કારણ કે તેમની પાસે ગઢ્ય નથી!

