



aashka
HOSPITAL



આરકા સ્પોટલાઈટ મે ૨૦૨૫ - આવૃત્તિ ૮



મેડિકલ હાઇલાઇટ્સ



નવીનતા

આરકા ટીમ મા ડૉક્ટર્સ નુ ભાવભર્યુ સ્વાગત

૧. ડૉ. કે. સી. મહેતા

સન્માનિત
ડૉ. કે. સી. મહેતા
(ઘૂંટણ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન)
નું આરકા હોસ્પિટલમાં ભાવભર્યુ સ્વાગત છે

૩૫+ વર્ષનો
અનુભવ

૪૦૦૦૦+
ઓર્થોપેડિક પ્રોસિજર

વૈશ્વિક સ્તરે
નામના મેળપેલ:
યુનાઇટેડ કિંગડમ સ્થિત લંડન 'ની' ક્લિનિક
તથા અન્ય પ્રતિષ્ઠિત સંસ્થાઓનો અનુભવ

આરકા હોસ્પિટલ અને ગાંધીનગર માટે સીમાચિહ્નરૂપ સાર.
વિરૂપ સ્તરીય ઓર્થોપેડિક સારવાર પહોંચાડવા,
કુસિએટ-રિટેઇનિંગ હાઇ-ક્લેક્સ ની રિપ્લેસમેન્ટમાં વૈશ્વિક અગ્રણીનું
આપણા ઘરઆંગણે સ્વાગત કરવામાં અમને ગર્વ છે.

સરગાસણ અને હિલાયન્સ કોસ રોડ વચ્ચે, ગાંધીનગર - ૩૮૨૪૨૧, ગુજરાત

અનુભવ અને શ્રેષ્ઠતાનો સંગમ. ૩૫+ વર્ષથી ની
રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી માં નિપુણતા. ગાંધીનગર માટે
ગર્વની સાર.



aashka
HOSPITAL



2. ડૉ. કૌશિક ગજજર



aashka
HOSPITAL



A Trusted Hospital for Quality Healthcare Services at Affordable Rates

Welcoming
Dr. Kaushik Gajjar
(Laparoscopic & General Surgeon)



40+ YEARS
OF EXPERIENCE

100000+
PATIENTS TREATED

EXPERTISE IN
LAPROSCOPIC GALL BLADDER
STONE SURGERY, HERNIA,
APPENDIX, SURGERY OF PILES,
FISTULA, DIABETIC FOOT ETC.

*With over 40 years of surgical excellence,
he now joins Aashka Hospital full-time.
Together, we elevate the standards of general
and laparoscopic care.*

Between Sargasan & Reliance Cross Road, Gandhinagar - 382421, Gujarat

આરકા હોસ્પિટલના લેપ્રોસ્કોપિક અને જનરલ સર્જન ડૉ. કૌશિક ગજજર, તેમની પ્રેક્ટિસમાં 38 વર્ષથી વધુનો વ્યાપક અનુભવ ધરાવે છે. 100,000 થી વધુ દર્દીઓની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરવાના પ્રભાવશાળી રેકૉર્ડ સાથે, તેઓ સર્જિકલ સંભાળમાં વિરવાસ અને શ્રેષ્ઠતાના દીવાદાંડી તરીકે ઊભા છે.



સારવાર માં શ્રેષ્ઠતા

આશરે 7 થી 10 ફૂટની ઊંચાઈએ બીજા માળેથી પડ્યા બાદ, 26 વર્ષીય મહિલા દર્દીને ગંભીર સંજોગોમાં આરકા હોસ્પિટલ માં લાવવામાં આવ્યા હતા. પડી જવાથી તેણીના શરીર પર ઘણી ઇજાઓ થઈ હતી અને કમર નીચે નો ભાગ સંપેદન શૂન્ય થઈ ગયેલ હતો. તેણીના કેસમાં ઇમર્જન્સી વિભાગ, ઓર્થોપેડિક અને ન્યુરોસર્જિકલ ટીમ ના સંકલન થી સારવાર ની તાત્કાલિક આવશ્યકતા જણાતી હતી.





aashka
HOSPITAL



હોસ્પિટલ પહોંચતા તેણીની ક્લિનિકલ સ્થિતિ નીચે મુજબ હતી.

- બંને નીચેના અંગોમાં સંપૂર્ણ મોટર અને સંવેદનાત્મક નુકશાન (પેરાપ્લેજિયા)
- શરીરના નીચેના ભાગમાં સ્પર્શની સંવેદનાનો અભાવ
- બંને ઉપલા અંગોમાં સ્પોન્ટેનીયસ મુપમેન્ટ



D11 વર્ટેબ્રલ સ્તરે કરોડરજજીની ઇજાને કારણે દર્દીને સંપૂર્ણ પેરાપ્લેજિયા હોવાનું નિદાન થયું હતું. તેમજ કાંડા નું ફ્રેક્ચર અને સોફ્ટ પેરીની ઇજા હતી. દર્દીની સ્થિતિની જટિલતા જોતા ઓપરેશન કરવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો.

ઇમર્જન્સી વિભાગમાં પ્રારંભિક સ્થિરતા પછી, દર્દીને ન્યુરોસર્જિકલ મૂલ્યાંકન માટે **ડૉ. રવિ ખેતાન, ન્યુરો અને સ્પાઇન સર્જન** ને રીફર કરવામાં આવ્યા હતા. કરોડરજજીના એમઆરઆઇ સહિતની પ્રાથમિક તપાસ અને બ્લડ ઇન્વેસ્ટીગેશન તુરંત કરવામાં આવ્યા.

જેમાં ડૉ રવિ ખેતાન દ્વારા દર્દીને ડાયાગ્નોસીસ કરવામાં આવ્યું:

- કોર્ડ રેટ્રોપ્લેઝન કમ્પ્રેશન સાથે D11 ફ્રેક્ચર

ડૉ. રવિ ખેતાન દ્વારા કરેલ ઓપરેશન ની વિગત :

- D9 થી L1 સુધી પેડિકલ ડિસ્કેક્શન
- સ્પાઇનલ કોર્ડ ડિકમ્પ્રેશન
- ડ્યુરલ રિયર રિપેર



aashka
HOSPITAL



ઓપરેશન પછી, દર્દીને IV એન્ટિબાયોટિક્સ, પ્રવાહી, સ્ટેરોઇડ્સ અને દવાઓ દ્વારા સારવાર કરવામાં આવી.

દર્દી ને દવાઓ અને રિહૅબિલિટેશન ની સલાહ સાથે ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવી.

ધીરે ધીરે, તેણીની સ્થિતિ સુધારવા લાગી - તાવ ના હતો, વાઈટલ્સ સામાન્ય હતા અને યુરિન આઉટપુટ પણ યોગ્ય માત્રામાં હતું. બધા બ્લડ રિપોર્ટ્સ નોર્મલ આવ્યા અને કોઈ નવી ફરિયાદો નહોતી. ત્યાર બાદ



દર્દીઓના અભિપ્રાય



સૃષ્ટિ ટંકન :

તાજેતરમાં ડિહાઇડ્રેશન ના કારણે હું આરકા હોસ્પિટલ માં દાખલ થઈ હતી. મને મળેલી ઉત્તમ સારવારથી મને આનંદ થયો.

ડોક્ટરોથી લઈને નર્સો સુધીનો તમામ સ્ટાફ ખુબજ સચેત અને મદદગાર હતો. ડોક્ટરો હોશિયાર અને જાણકાર હતા, બધું સ્પષ્ટ રીતે સમજાવતા હતા. નર્સો કાર્યક્ષમ હતી અને મારી સંભાળ રાખવા તથા મારા પ્રશ્નોના જવાબ આપવા હંમેશા ઉપલબ્ધ રહેતી હતી. હોસ્પિટલ સ્વચ્છ હતી અને સારી રીતે જાળવવામાં

આવતી હતી. ખોરાક સારો હતો અને ગુણવત્તા પણ ઉચ્ચ હતી.

મારી ખૂબ જ સારી સંભાળ રાખવામાં આવી હતી, અને એકંદરે વાતાવરણ ખૂબ જ સકારાત્મક અને શાંત હતું. જેને તબીબી સારવાર ની જરૂર છે તેવા તમામ લોકોને હું આરકા હોસ્પિટલ ની ભલામણ કરીશ..



aashka
HOSPITAL



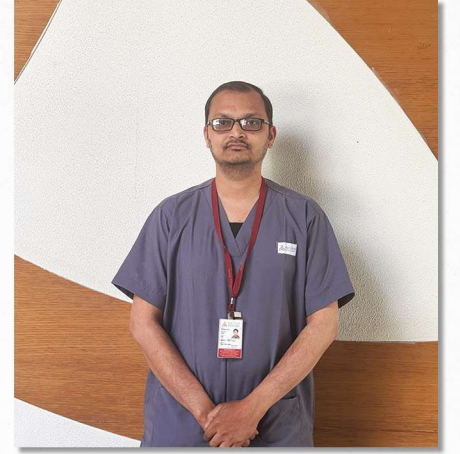
હોસ્પિટલ ના ઉત્કૃષ્ટ કર્મચારી તથા વિભાગ



શ્રેષ્ઠ ડીપાર્ટમેન્ટ
સી.એમ.એમ.ડી



શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (મેડિકલ)
લતાબેન ગોહિલ
(નર્સ)



શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (પેરા મેડિકલ)
જીગનેશ પંડ્યા
(ટેકનિશિયન)



શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (નોન મેડિકલ)
નવીન રાવલ
(મેઇન્ટેનન્સ)



શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (નવો સ્ટાફ)
ડૉ નેન્સી
(એમ.ઓ.)



aashka
HOSPITAL



ઉજવણી



નર્સિંગ દિવસ ની ઉજવણી



નિષ્ઠાત ની સલાહ



ચાર ધામ દરિમયાન
આરોગ્યલક્ષી સુચનો

ડૉ. ફેનિલ કલારિયા
(ક્રિટિકલ કેર સ્પેશિયાલિસ્ટ)

તમારી પવિત્ર યાત્રા શરૂ કરતા પહેલા, થોડી
સાવચેતીઓ તમારા સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરી શકે છે -
અને કદાચ તમારા જીવનને બચાવી શકે છે.



aashka
HOSPITAL



૧. તબીબી પ્રમાણપત્ર ફરજિયાત છે (ખાસ કરીને ૫૦+ વર્ષ ના યાત્રીઓ માટે)

ચાર ધામ સુંદર છે પણ શારીરિક રીતે મુશ્કેલ છે.

- જો તમારી ઉંમર ૫૦ થી વધુ હોય, તો ટ્રેક(ચઢાણ) પહેલાં તબીબી ફિટનેસ પ્રમાણપત્ર મેળવો.

૨. ઊંચાઈની બીમારી સામાન્ય છે - ચિહ્નો જાણો

માથાનો દુખાવો, ચક્કર, ઉબકા,
દવાસ લેવામાં તકલીફ?

- આ AMS (એક્ચ્યુટ માઉન્ટેન સિકનેસ) ના ચિહ્નો છે.
- AMS દવા સાથે રાખો અને લક્ષણોને અવગણશો નહીં.

૩. ચઢાણ મુશ્કેલ છે - વધુ પડતું ન કરો

જે હૃદય અને ફેફસાં પર તાણ લાવી શકે છે.

- પોર્ટેબલ ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરો
- વારંવાર વિરામ લો
- જો જરૂરી હોય તો બચાવ માટે હેલિકોપ્ટર નું પ્રી-બુકિંગ કરો

૪. દવામાન ઝડપથી બદલાતું રહે છે - સ્માર્ટ પોશાક પહેરો

તમે એક જ દિવસમાં તડકો, વરસાદ અને ઠંડીનો અનુભવ કરી શકો છો.

- લેયર વાળા પોશાક પહેરો : જેકેટ તથા હાથ પગ ના મોજા
- દવામાન ગમે તે હોય, દરરોજ સનસ્કીનનો ઉપયોગ કરો
- તમારા રોજિંદા સામાન માં વધારાના સૂકા મોજા રાખો

૫. ઇમર્જન્સી ને લગતી જાણકારી જીવન બચાવી શકે છે.

મુસાફરી કરતા પહેલા:

- નજીકના મેડિકલ કેમ્પ અથવા હોસ્પિટલોના સંપર્ક નંબરો મેળવી ને સાચવો.
- ઇમર્જન્સી સ્થળાંતર સેવાઓ શોધો
- આવા સંપર્કોને તમારા ફોનમાં ફીડ કરો

આ યાત્રામાં આરોગ્ય એ તમારો સાચો સાથી છે.



હેલ્થકેર ક્ષેત્રે સાથે મળીને આગળ વધવાનો પ્રયાસ :

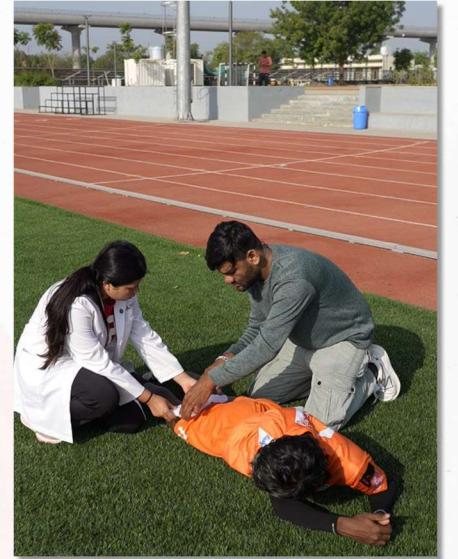
આરોગ્ય ક્ષેત્રે અર્થપૂર્ણ પરિવર્તન લાવવાના આશયથી ગુજરાતભરની અગ્રણી સંસ્થાઓ સાથે સહયોગ કરવાનો અમને ગર્વ છે

૧. આરકા હોસ્પિટલ માં યોજાયેલ બાળરોગ શિબિર



૦ થી ૧૨ વર્ષની વયના બાળકો માટે ૩૬૦° આરોગ્ય મૂલ્યાંકન.

૨. ગાંધીનગર જાયન્ટ્સ (ગુજરાત સુપર લીગ ૨૦૨૫) ના સત્તાવાર હેલ્થકેર પાર્ટનર



ફિઝિયોથેરાપી સત્રોથી લઈને ઓર્થોપેડિક કન્સલ્ટેશન સુધી, અમારી મેડિકલ ટીમ સમગ્ર ટુર્નામેન્ટ દરમિયાન ખેલાડીઓની ફિટનેસ, સારવાર અને રિકવરી સપોર્ટ સુનિશ્ચિત કરવામાં સામેલ હતી.