



આરકા સ્પોટલાઇટ મેડિકલ હાઇલાઇટ્સ

નિષ્ણાત ડોક્ટરોની ટીમનું વિસ્તરણ

- અમારી જનરલ સર્જરી ટીમનું વિસ્તરણ: ડૉ. કૌશિક ગજજર ઉપરાંત, અમને આવકારતાં આનંદ થાય છે:
 - ડૉ. નકુલ સુલે (M.S., F.I.A.G.E.S), જનરલ અને લેપરોસ્કોપિક સર્જન
 - ડૉ. અંકુર પટેલ M.S., FMAS, FACRSI (મુંબઈ), FALS, DIP MAS (કોઈમ્બતુર)
સર્જિકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટેરોલોજીસ્ટ, એન્ડોસ્કોપિસ્ટ અને લેપ્રોસ્કોપી સર્જન
- બાળરોગ અને નિયોનેટોલોજી વિભાગ : ડૉ. કામેશ પટેલ, બાળરોગ નિષ્ણાત (M.D – Pediatrics) ની આગેવાનીમાં.
- ઓર્થોપેડિક વિભાગ: ડૉ. જયદીપ કંસારા, M.S.– Orthopedic - જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને આર્થ્રોસ્કોપી સર્જન

સારવાર માં શ્રેષ્ઠતા

શ્રી કુશલસીંગ, 75 વર્ષના દર્દી, તા. ૨૨.૧૦.૨૦૨૪ ના રોજ આરકા હોસ્પિટલમાં ગંભીર અવસ્થામાં દાખલ થયા હતા. છ મહિના પહેલા, તેમણે જયપુરમાં હૃદય ની બાયપાસ સર્જરી કરાવી હતી. તાજેતરમાં, તેમને **એનિમિયા, સેપ્સિસ અને બાઇલેટરલ ન્યુમોનાઇટિસ જેવી ગંભીર બીમારી** થઇ હતી. જેની તેમણે **5-6 દિવસ માટે જોધપુરમાં સારવાર લીધી હતી,** પરંતુ તેમની સ્થિતિમાં કોઈ સુધારો જોવા મળ્યો નહોતો.

એક પરિવારના સભ્યની સલાહ થી, તેઓ અમારા આઇસિયુમાં દાખલ થયા. તેમની સ્થિતિ એટલી ખરાબ થઇ ગઇ હતી કે, તેમને વેન્ટિલેટર સપોર્ટ લેવાની જરૂર પડશે એવું લાગતું હતું. આરકા હોસ્પિટલની અમારી ટીમે સંપૂર્ણ **તપાસ કરી, ઓક્સિજન થેરાપી, ઇનોટ્રોપિક સપોર્ટ અને એડવાન્સ એન્ટિબાયોટિક સારવાર** આપી હતી જેથી તેમની સ્થિતિ સ્થિર થઇ શકે. તેમની **ગૅસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટીનલ સમસ્યાઓનું** ઉકેલ લાવવા માટે યુજીઆઇ અને કોલોનોસ્કોપી પ્રોસિજર કરવામાં આવ્યા, તેમજ તેમની રવસન સમસ્યાઓનું પણ યોગ્ય **નિવારણ કર્યું.**

2-3 દિવસમાં, તેમની ઓક્સિજનની જરૂરિયાત ઘટી ગઇ, અને **આઠ દિવસમાં તેઓ માત્ર ૩મ એર પર સરળતાથી શ્વસન કરી શકતા હતા.** ટૂંક સમય માં તેમની સ્થિતિ સ્થિર થતા જ તેમને હોસ્પિટલ માં થી ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવ્યા. તેઓએ આરકા હોસ્પિટલથી સ્મિત સાથે પ્રસ્થાન કર્યું અને અમારા ટીમ ને તેમણે દિલથી આભીર્વાદ આપ્યા.



દર્દીઓના અભિપ્રાયો

આશકા મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલમાં મારો અનુભવ દરેક રીતે નોંધપાત્ર હતો. હોસ્પિટલ માં દાખલ થતા જ, હું હોસ્પિટલની સગવડોથી તરત જ પ્રભાવિત થયો. સ્વચ્છતા અહીં સર્વોચ્ચ અગ્રતા છે, અને તે સલામતી અને આરામના એકંદર વાતાવરણમાં મોટો ફાળો આપે છે.

ખુબ જ સરસ ફૂડ સર્વિસ મારા રોકાણ દરમિયાન ની બીજી વિષેશતા છે. દરેક ભોજન સમજી-વિચારીને તૈયાર કરવામાં આવ્યું હતું, જે માત્ર પોષક જરૂરિયાતોને જ સંતોષતું ન હતું પણ તેનો સ્વાદ પણ અદ્ભુત હતો. આટલું પૌષ્ટિક ભોજન મારી રિકવરી માં નોંધપાત્ર ફાયદાકારક રહ્યું.

આશકાનો નર્સિંગ સ્ટાફ ઉત્કૃષ્ટ છે. દરેક નર્સ જેમને હું મળ્યો તે માત્ર અત્યંત કુશળ જ નહીં પરંતુ અતિ કરુણાશીલ પણ હતી. તેઓએ મારી સંપૂર્ણ કાળજી રાખી અને મારી કોઈપણ જરૂરિયાતો માટે તાત્કાલિક પ્રતિસાદ આપ્યો. નાઇટ સ્ટાફ સમાન રીતે સમર્પિત હતો, સમગ્ર રાત દરમિયાન સમાન સ્તરની કાળજી અને સચેતતા જાળવી રાખતો હતો, જે ખુબ પ્રશંસાપાત્ર છે.

ડૉક્ટરો ની સમયની પાબંદી જે મને ખરેખર પ્રભાવિત કરી હતી. દરેક એપોઇન્ટમેન્ટ સમયસર હતી, અને તેઓએ મારા સારવારના વિકલ્પોની સંપૂર્ણ ચર્ચા કરવા માટે સમય કાઢ્યો.

સારાંશમાં, આશકા મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ ઉત્કૃષ્ટ આરોગ્યસંભાળ સેવાઓ પૂરી પાડે છે. ગુણવત્તાયુક્ત ખોરાક, સ્વચ્છતા અને નર્સો અને ડૉક્ટરોની સમર્પિત ટીમ ધરાવતી એક એવી હોસ્પિટલ છે જ્યાં દર્દીઓ સારવાર થી ખુબ જ સંતુષ્ટ થાય છે. ઉચ્ચ-ગુણવત્તાની તબીબી સારવાર માટે કોઈપણને હું હૃદયપૂર્વક આ હોસ્પિટલની ભલામણ કરું છું.



દર્દીનું નામ: સંપત કુમાવત



aashka
HOSPITAL



આરકા ના ઉત્કૃષ્ટ કર્મચારી તથા વિભાગ
(ઓક્ટોબર - 2024)

સૌથી શ્રેષ્ઠ વિભાગ



હાઉસકીપિંગ

શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (મેડિકલ)



નર્સ જીલ ડાભી

શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (પેરામેડિકલ)



એ જીવા (ગુણવત્તા)

શ્રેષ્ઠ કર્મચારી (નોન મેડિકલ)



પ્રસાંત પંડ્યા (એકાઉન્ટ્સ)

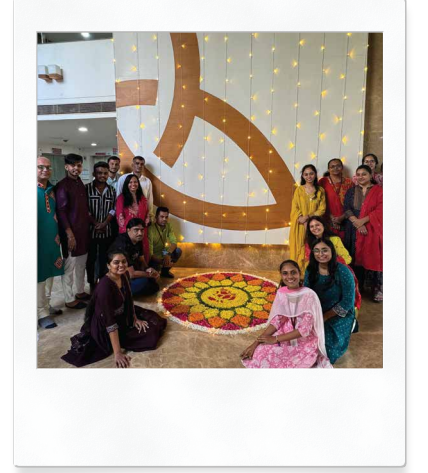
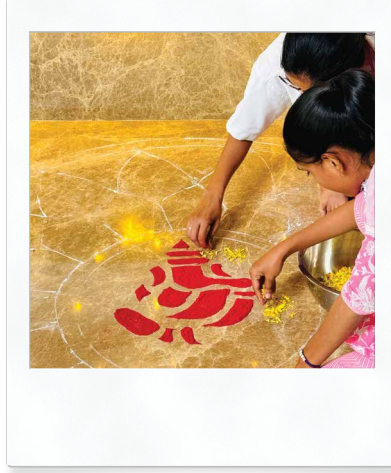
વિશેષ સિદ્ધિ મેળવનાર કર્મચારી



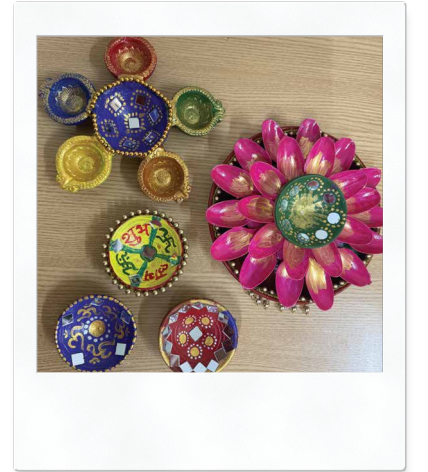
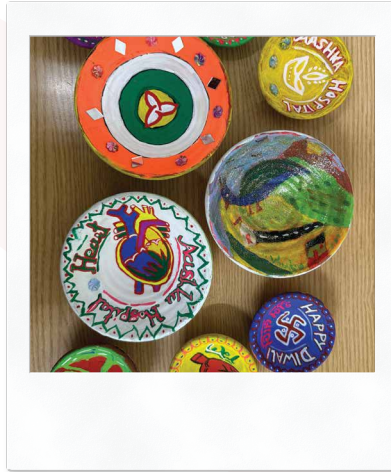
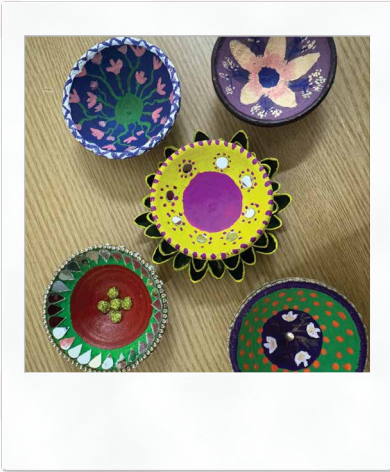
હિતેશ રેવડ (હાઉસકીપિંગ)

ઉત્સવ ની ઉજવણી

1. દિવાળી ની રંગોળી



2. દીવા સજાવટ સ્પર્ધા





નિષ્ણાત ની સલાહ

ડૉ. કામેશ પટેલ

MD (Pediatrics)

બાળકોમાં ઈન્ટરનેટ અને સ્ક્રીન ટાઈમ

ઈન્ટરનેટ આપણા જીવનનો એક અભિન્ન ભાગ બની ગયું છે, જે વસ્તુઓને વધુ સુલભ અને કાર્યક્ષમ બનાવે છે. જો કે, સ્ક્રીન ટાઈમમાં વધારાથી આપણા બાળકો પર શુ અસર પડી છે? આજે, હું ચર્ચા કરીશ કે સ્ક્રીનનો વધુ પડતો સમય બાળકોને કેવી રીતે અસર કરે છે અને તેને મેનેજ કરવા માટે આપણે શું કરી શકીએ.

શા માટે ચિંતા કરવી?

પાંચ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો જ્ઞાનાત્મક વિકાસના નિર્ણાયક તબક્કામાં છે, તેમની આસપાસના વાતાવરણનું અન્વેષણ કરીને અને તેની સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરીને ભાષાનું નિર્માણ અને સમસ્યાનું નિરાકરણ કરવાની કુશળતા ધરાવે છે. અતિશય સ્ક્રીન સમય આ શીખવાની પ્રક્રિયાને અવરોધે છે.

શાળા-વયના બાળકો માટે, સ્ક્રીન પરના લાંબા કલાકો વાંચવાની ક્ષમતા અને એકાગ્રતા ને અસર કરે છે. કિશોરોમાં, વધુ પડતો સ્ક્રીન સમય - ઘણી વખત દિવસમાં આઠ કલાક સુધી - નબળી ઊંઘની ગુણવત્તા અને ચિંતા, ડિપ્રેશન, સ્થૂળતા અને પ્રી-ડાયાબિટીસના જોખમમાં વધારો તરફ દોરી જાય છે. જ્યારે પુખ્ત વયના લોકો અતિશય સ્ક્રીન સમયની ખામીઓને સમજે છે, ત્યારે બાળકો ઓછા જાગૃત હોય છે અને સરળતાથી સ્ક્રીનના વ્યસની બની શકે છે, જે તેમન સમસ્યા-નિવારણના વિકાસને અવરોધે છે.

સ્ક્રીન સમયની ભલામણો

- 2 વર્ષથી ઓછી ઉંમર: પરિવાર સાથે સંક્ષિપ્ત વિડિયો ચેટ્સ સિવાય, કોઈ સ્ક્રીન સમયની ભલામણ કરવામાં આવતી નથી.
- 2 થી 5 ની ઉંમર: દરરોજ એક કલાક શૈક્ષણિક કાર્ય માટે માર્યાદિત કરો, જે માતા / પિતા સાથે જોવામાં આવે.
- શાળા-વયના બાળકો: રમત, શાળા અથવા અન્ય મુખ્ય પ્રવૃત્તિઓમાં દખલ ન કરે તેવી રીતે સ્ક્રીન સમય ની મર્યાદા નક્કી કરો.

સ્ક્રીન ટાઈમ મેનેજ કરવા માટેની પ્રાયોગિક ટિપ્સ

- ઉદાહરણ રૂપ બનો: તમારા પોતાના સ્ક્રીનના ઉપયોગને મેનેજ કરીને ઉદાહરણ રૂપ બનો.
- કૌટુંબિક સમય પત્રક બનાવો : સ્ક્રીન પ્રવૃત્તિઓ માટે સમયપત્રક સેટ કરો અને જ્યારે પ્રોગ્રામ સમાપ્ત થાય ત્યારે સ્ક્રીન બંધ કરો.
- બેડરૂમમાંથી સ્ક્રીન દૂર કરો: રાત્રે વધુ પડતા ઉપયોગને ટાળવા માટે ઉપકરણોને બેડરૂમમાંથી બહાર રાખો.
- વિકલ્પો સાથે જોડાઓ: રમકડાં, કોયડાઓ અને પુસ્તકો પ્રદાન કરો જે સ્ક્રીન કરતાં વધુ આકર્ષક હોય.

રમૂજ

1. Why is a doctor always calm?
- They have a lot of patients.

